



شركة نماء للاستثمار
NAMA INVESTMENTS

مؤشر نماء

للحد الأدنى لتكاليف المعيشة

عن شهر تموز - يوليو / 2023

قسم الأبحاث والدراسات الاقتصادية

محمد الأتاسي

مراجعة وتدقيق د. أسامة رعدون

مستخلص

ارتفع مؤشر نماء في الشهر السابع (تموز) عن الشهر الماضي (حزيران) بنسبة 1,8٪، وقد بلغت نسب تكاليف الأقسام الرئيسية لمؤشر نماء والمتمثلة بتكاليف الغذاء وتكاليف السكن وتكاليف الخدمات وتكاليف السلع الاستهلاكية غير الغذائية نحو 50٪، 9٪، 14٪، 27٪ على الترتيب.

وقد أظهرت نتائج استبيان الأسعار بالنسبة لقسم تكاليف الأغذية أن التكلفة قد سجلت ارتفاعاً عن الشهر الماضي بنسبة 5,97٪ تقريباً، واستحوذت تكلفة البروتينات الحيوانية على المساهمة الأعلى في تكلفة الغذاء بنسبة 19,8٪.

كما تبين أن تكلفة السكن استقرت عند حدود الشهر السابق، حيث كانت المنازل الأرضية المؤلفة من غرفتين ووجيبة هي الأعلى بين المنازل المعتمدة في معايير مؤشر نماء. وُجد أن تكلفة الخدمات قد انخفضت عن الشهر الماضي بنسبة 6,9٪، حيث استحوذت الخدمات الأساسية على النصيب الأكبر من التكاليف بنسبة 43,8٪.

أما فيما يتعلق بتكاليف السلع الاستهلاكية غير الغذائية فقد سجلت انخفاضاً طفيفاً عن الشهر الماضي بلغت نسبته 1,16٪، وقد احتلت الملابس النسبة الأعلى من تكاليف هذه السلع بنسبة وقدرها 45,7٪.

يضاف لما سبق نسبة 5٪ كتكاليف أخرى غير محسوبة، وتوضع ضمن قسم السلع الاستهلاكية غير الغذائية، حيث بلغت قيمة هذه النسبة 18/ دولار شهرياً.

الكلمات المفتاحية:

مؤشر نماء، تكاليف المعيشة، تكاليف الأغذية، تكلفة السكن، تكاليف الخدمات، تكاليف السلع الاستهلاكية.

فهرس المحتويات:

5	مقدمة
7	الفصل الأول تغيرات التكاليف
7	أولاً: تغيرات التكاليف إجمالي بنود مؤشر نماء
8	ثانياً: تغيرات تكاليف الغذاء
8	ثالثاً: تغيرات تكاليف السكن
10	رابعاً: تغيرات تكاليف الخدمات
10	خامساً: تغيرات تكاليف السلع الاستهلاكية غير الغذائية
12	الفصل الثاني نسب تكاليف بنود مؤشر نماء
12	أولاً: النسب الإجمالية لتكاليف المعيشة
14	ثانياً: نسب تكاليف الغذاء
15	ثالثاً: تكاليف السكن
16	رابعاً: نسب تكاليف الخدمات
17	خامساً: نسب تكاليف السلع الاستهلاكية غير الغذائية
18	ملحقات
19	الملحق الأول: جداول أسعار الأغذية
25	الملحق الثاني: جدول أسعار الإيجارات
27	الملحق الثالث: جدول أسعار الخدمات
28	الملحق الرابع: جدول أسعار السلع الاستهلاكية غير الغذائية

فهرس الأشكال

7	شكل رقم 1 نسب التغير في تكاليف الأقسام الرئيسية لمؤشر نماء حتى الشهر 2023/7
8	شكل رقم 2 تغيرات تكاليف الأصناف الغذائية الرئيسية حتى الشهر 2023/7
9	شكل رقم 3 شكل رقم 3 مقارنة إيجارات المنازل (دولار) بين الأشهر الخمسة من 2 وحتى 2023/7
10	شكل رقم 4 التغير في تكاليف الخدمات حتى الشهر 2023/7
11	شكل رقم 5 تغيرات أسعار السلع الاستهلاكية غير الغذائية حتى الشهر 2023/7
12	شكل رقم 6 نسب التكاليف الرئيسية لأقسام مؤشر نماء في الشهر 2023/7
13	شكل رقم 7 النسب المئوية لجميع بنود أقسام مؤشر نماء خلال الشهر 2023/7
14	شكل رقم 8 نسب التكاليف الإجمالية لبنود الأغذية خلال الشهر 2023/7
15	شكل رقم 9 إيجارات المنازل بمختلف أوضاعها خلال الشهر 2023/7
16	شكل رقم 10 نسب التكاليف الإجمالية لبنود الخدمات عن الشهر 2023/7
17	شكل رقم 11 نسب التكاليف الإجمالية لبنود السلع الاستهلاكية غير الغذائية خلال الشهر 2023/7

مقدمة

يعتبر مؤشر نماء من المؤشرات الهامة التي تقيس الحد الأدنى لتكاليف المعيشة، حيث يقيس تكاليف المعيشة لأسرة تتكون من ستة أفراد وذلك خلال شهر واحد، ويقاس أيضاً مدى الاختلاف الشهري في أصناف وبنود التكاليف المعيشية؛ فهو مؤشر يصدر شهرياً ويراقب أيضاً حركة الأسعار.

وحسب دليل مؤشر نماء للحد الأدنى لتكاليف المعيشة (الإصدار الثاني)، فالأسرة المفترضة تتكون من 6 أفراد جد أو جدة وأب وأم وثلاثة أبناء أحدهم رضيع.

ويشتمل المؤشر على أربع أقسام رئيسية شاملة لكل مناحي المصاريف التي تدفعها الأسرة الطبيعية في العادة لتبقى هذه الأسرة تعيش حياة طبيعية دون أن ينقصها أي من الضروريات اللازمة لاستمرار الحياة بشكل صحي وطبيعي.

ويتضمن القسم الأول من المؤشر من تكاليف الغذاء، حيث يجب أن تحصل الأسرة على المقدار اللازم من السعرات الحرارية الضرورية لاستمرار حياة أفرادها بشكل صحي، وتقدر حاجة الأسرة المعيارية في مؤشر نماء بحوالي /333,700/ سعر حراري يتوجب توفيرها من مصادر مختلفة، وذلك وفق نسب محددة ومذكورة في معيار تكاليف الغذاء، وهو أحد معايير مؤشر نماء ومتخصص بتحديد كمية ونوع الغذاء اللازم لحياة الأسرة وذلك بالحد الأدنى.

بينما يقيس القسم الثاني من المؤشر تكلفة السكن، حيث يجب أن تحصل الأسرة المعيارية المعتمدة في مؤشر نماء على سكن مؤلف من غرفتين على الأقل، وذلك لتعيش حياة طبيعية بالحد الأدنى، وقد حُددت شروط السكن ضمن معيار تكاليف السكن، وهو أحد معايير مؤشر نماء ومتخصص بتحديد شروط السكن الصحي وذلك بالحد الأدنى.

ويقاس القسم الثالث من المؤشر تكلفة الخدمات الضرورية لحياة الأسرة المعيارية المعتمدة في مؤشر نماء، وقد حُددت أنواع ومقادير هذه الخدمات في معيار تكلفة الخدمات، وهو أحد معايير مؤشر نماء ومتخصص بتحديد نوع وشروط ومقدار الخدمات اللازمة للأسرة وذلك بالحد الأدنى.

أما القسم الرابع من المؤشر فيقيس تكلفة السلع الاستهلاكية غير الغذائية اللازمة لحياة الأسرة المعيارية المعتمدة في مؤشر نماء، وقد تم تحديد أنواع وكميات هذه السلع في معيار تكلفة السلع الاستهلاكية غير الغذائية، وهو أحد معايير مؤشر نماء ومتخصص بتحديد أنواع وكميات السلع الاستهلاكية غير الغذائية اللازمة للأسرة وذلك بالحد الأدنى. ويعد مؤشر نماء هو محصلة تكاليف هذه الأقسام الرئيسية الأربعة، والذي يتم حسابه وإصداره بشكل شهري، حيث يوفر للباحثين والجمهور القدرة على الاطلاع على حركة الأسعار في الشمال المحرر، وإمكانية تقدير الدخل اللازم لحياة الأسر بشكل طبيعي في المنطقة.

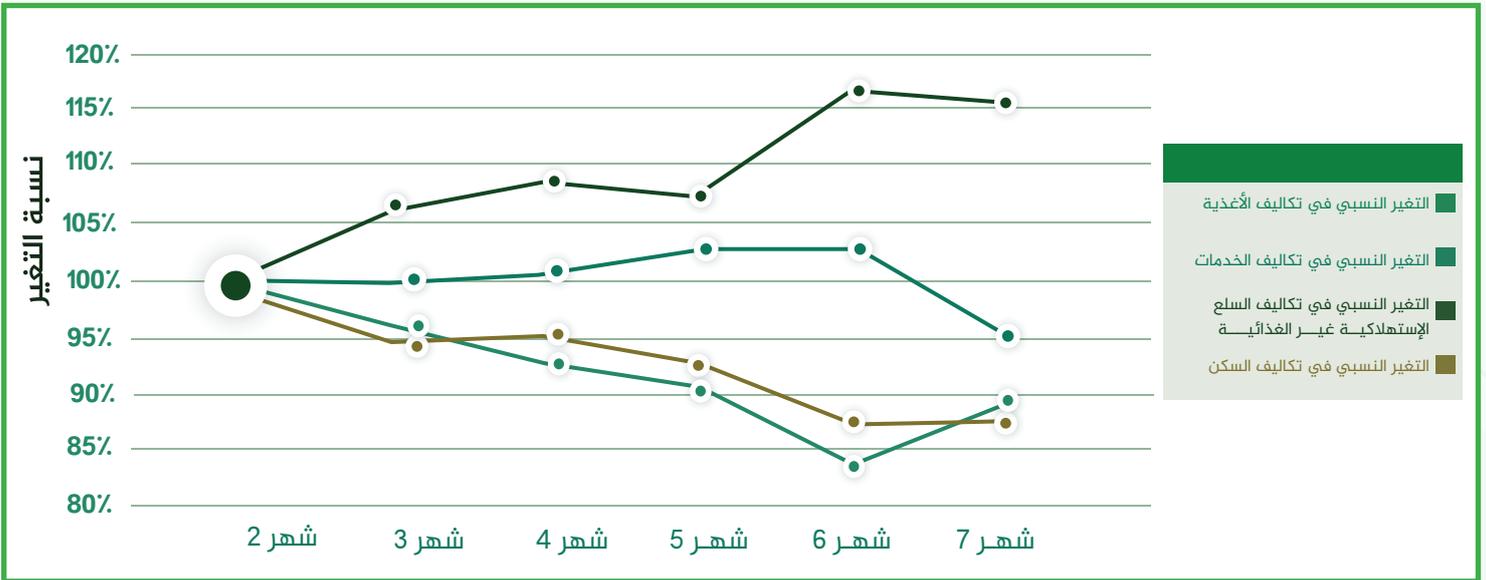
الفصل الأول: تغيرات التكاليف

مقدمة

تم في هذا الفصل حساب تغيرات التكاليف لإجمالي مؤشر نماء خلال الشهر السابع، كما تم حساب التغيرات التفصيلية لكل بند من هذه البنود خلال الشهر نفسه، والتي شملت (تكاليف الغذاء، تكاليف السكن، تكاليف الخدمات وتكاليف السلع الاستهلاكية غير الغذائية) ومقارنتها مع مثيلاتها من الأشهر السابقة، وفق ما يلي:

أولاً: تغيرات تكاليف إجمالي بنود مؤشر نماء

ارتفعت تكاليف المعيشة حسب معايير مؤشر نماء للحد الأدنى لتكاليف المعيشة بنسبة 1,8٪ عن الشهر السابق، حيث ارتفعت تكاليف الغذاء بنسبة 5,97٪، في المقابل انخفضت تكاليف الخدمات بنسبة 6,9٪، وانخفضت أيضاً تكاليف السلع الاستهلاكية غير الغذائية بنسبة 1,16٪ بينما استقرت تكاليف السكن عند حدود الشهر الماضي، وكما هو موضح في (شكل رقم 1).

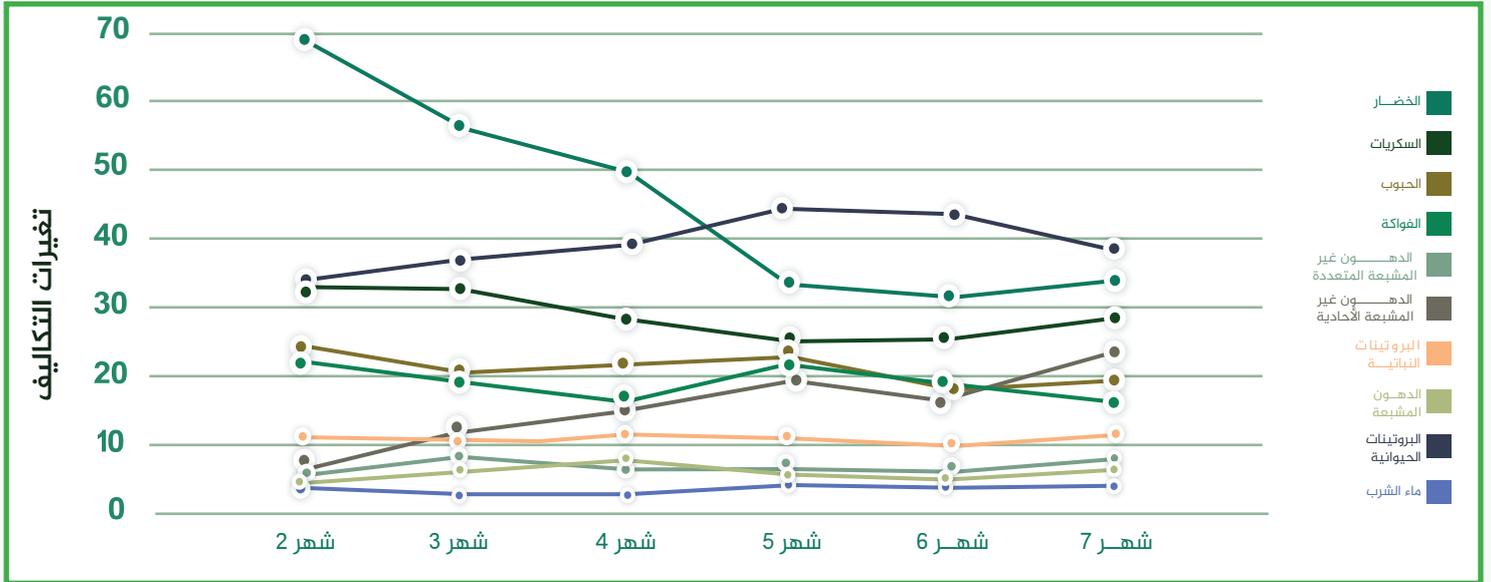


شكل رقم 1 نسب التغير في تكاليف الأقسام الرئيسية لمؤشر نماء حتى الشهر 2023/7

وقد تم حساب التغيرات للتكاليف بشكل تفصيلي لكل قسم من أقسام مؤشر نماء والتي شملت تكاليف الغذاء، والسكن، والخدمات، والسلع الاستهلاكية غير الغذائية.

ثانياً: تغيرات تكاليف الغذاء

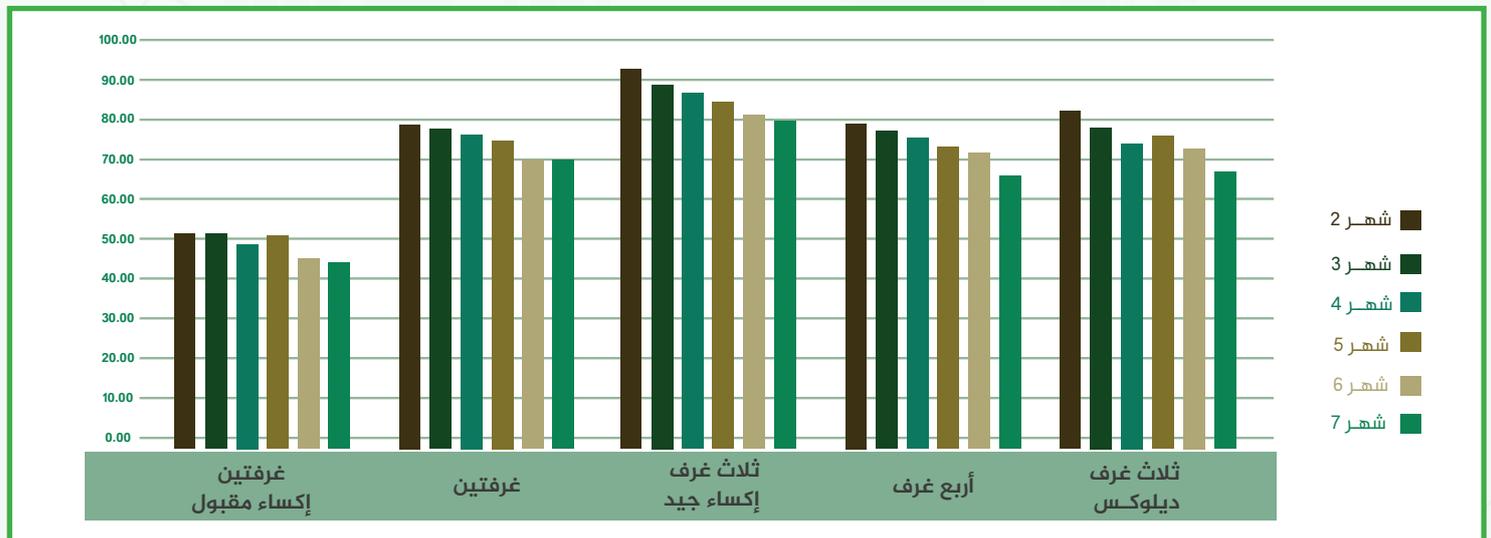
جاءت تكاليف الغذاء أعلى بنحو 5,97٪ من الشهر الماضي، حيث ارتفعت تكاليف بند الدهون غير المشبعة الأحادية بنسبة 41,17٪ وذلك بعد فتح باب تصدير زيت الزيتون، وقد ارتفعت أيضاً تكلفة الخضار والحبوب والسكريات بنحو 25/6 و 2/5 و 11,5٪ على الترتيب، فيما انخفضت تكلفة البروتينات الحيوانية بنسبة 11,36٪، وانخفضت أيضاً تكاليف الفواكه بنسبة 10,5٪ ويُظهر (شكل رقم 2) حركة أسعار الغذاء.



شكل رقم 2 تغيرات تكاليف الأصناف الغذائية الرئيسية حتى الشهر 2023/7

ثالثاً: تغيرات تكاليف السكن

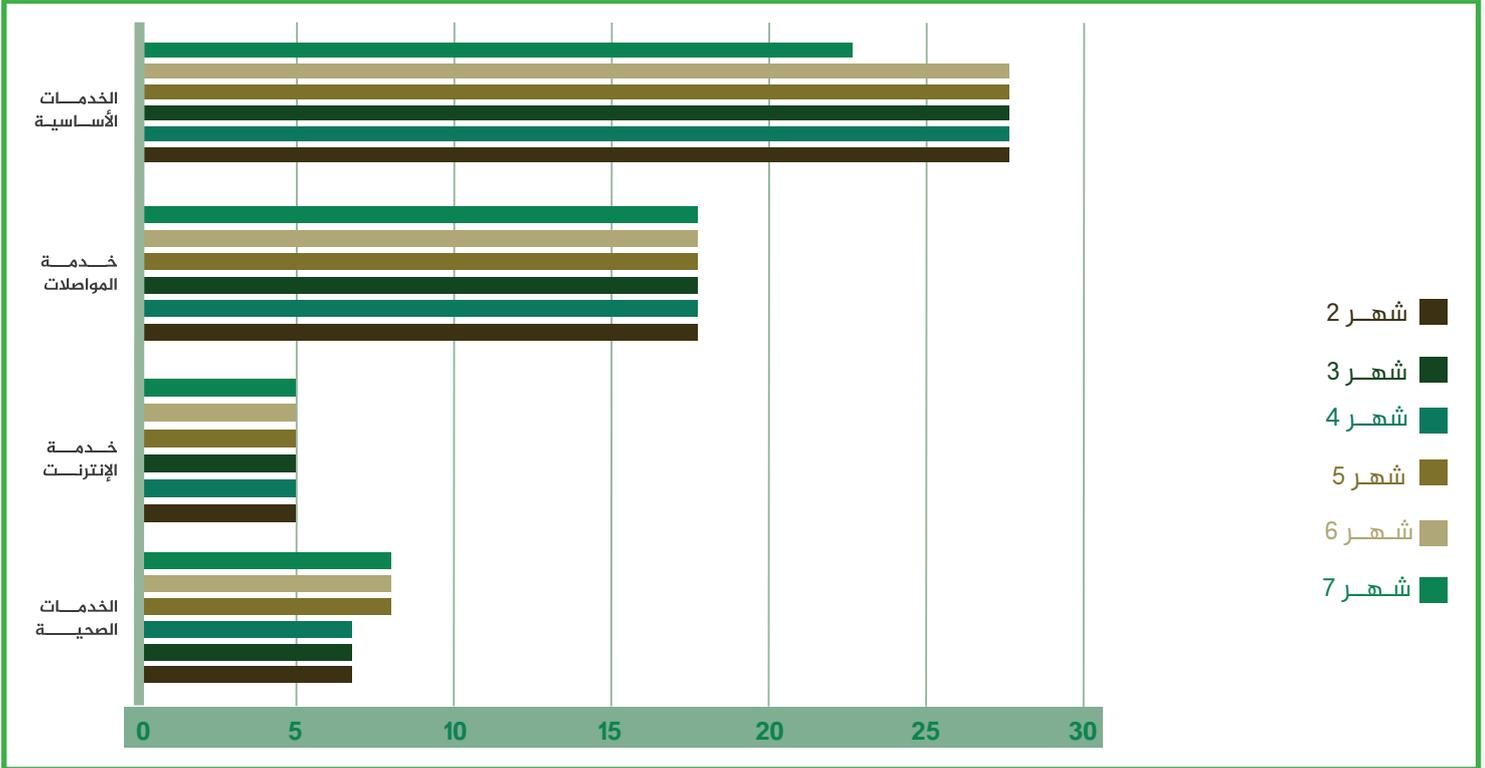
وقد استقرت تكاليف السكن عند نفس المستوى المسجل خلال الشهر الماضي. ويوضح (شكل رقم 3) حركة تكاليف السكن خلال الأشهر الستة الماضية وذلك حسب وضع المنزل.



شكل رقم 3 مقارنة إيجارات المنازل (دولار) بين الأشهر الستة من 2 وحتى 2023/7

رابعاً: تغيرات تكاليف الخدمات

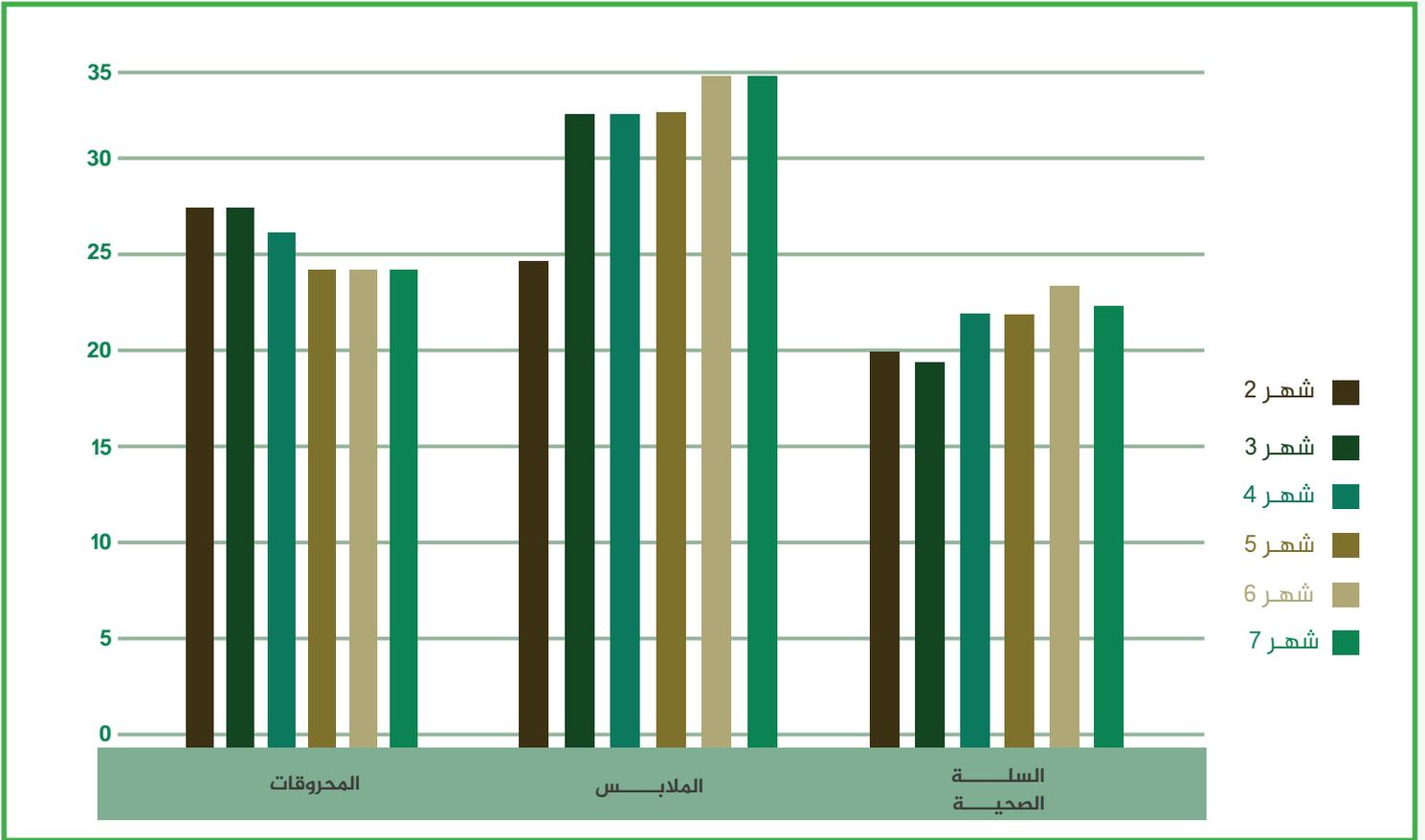
أما الخدمات فقد انخفضت تكاليفها بنسبة 6,9٪ عن الشهر الماضي، وذلك بسبب انخفاض تكلفة الخدمات الأساسية بعد تخفيض تسعيرة خدمة الكهرباء مع بداية الشهر السابع. ويمكن ملاحظة حركة أسعار الخدمات من خلال (شكل رقم 4)



شكل رقم 4 التغير في تكاليف الخدمات حتى الشهر 7/2023

خامساً: تغيرات تكاليف السلع الاستهلاكية غير الغذائية

وأخيراً فقد انخفضت تكاليف السلع الاستهلاكية غير الغذائية بنسبة ضئيلة بلغت 1,16٪ عن الشهر الماضي، ففيما استقرت تكاليف المحروقات والملابس انخفضت تكلفة السلعة الصحية بشكل طفيف وبنحو 0,43٪، ويمكن ملاحظة تغيرات أسعار السلع الاستهلاكية غير الغذائية في (شكل رقم 5).



شكل رقم 5 تغيرات أسعار السلع الاستهلاكية غير الغذائية حتى الشهر 2023/7

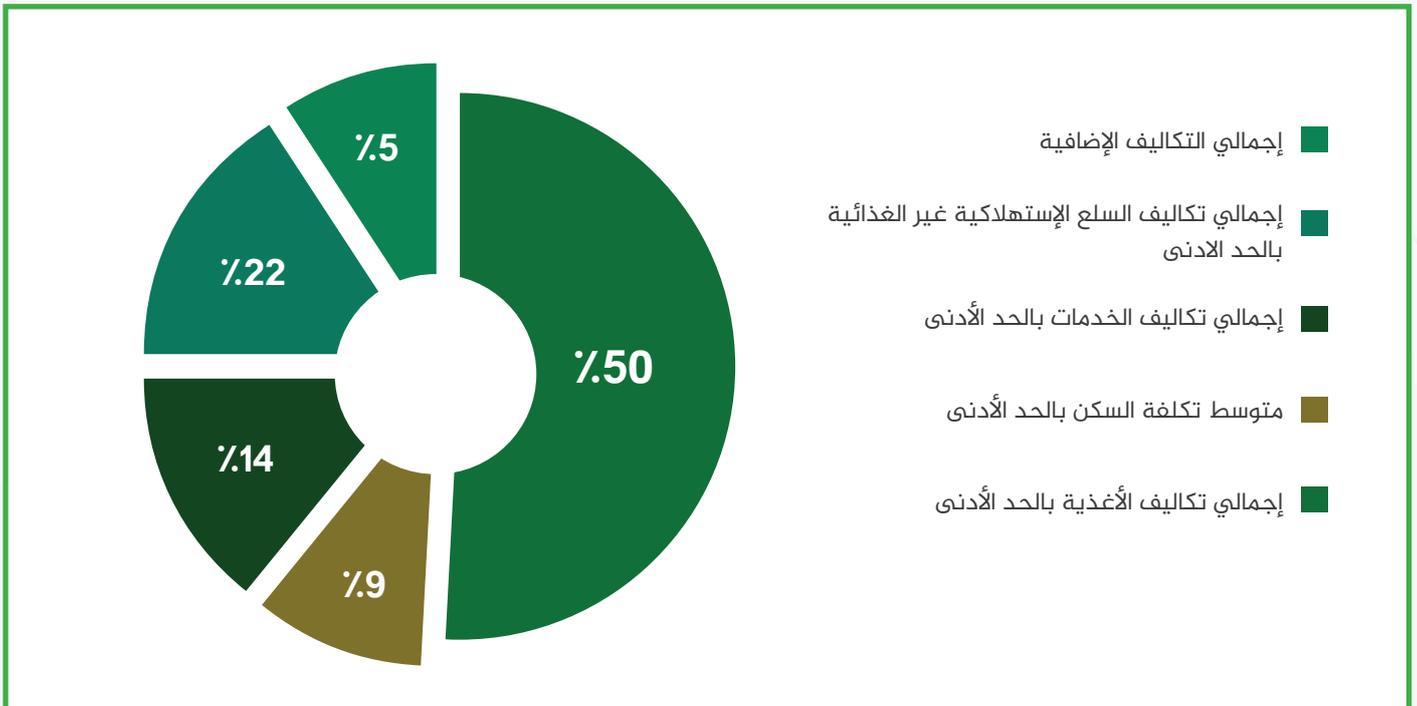
الفصل الثاني: تكاليف ونسب بنود مؤشر نماء

مقدمة

تم في هذا الفصل حساب نسب التكاليف لإجمالي أقسام مؤشر نماء خلال الشهر السابع لعام 2023، كما تم حساب النسب التفصيلية لكلٍ من هذه البنود خلال الشهر، والتي شملت (تكاليف الغذاء، تكاليف السكن، تكاليف الخدمات وتكاليف السلع الاستهلاكية غير الغذائية) وفق ما يلي:

أولاً: النسب الإجمالية لتكاليف المعيشة (أ) الأقسام الرئيسية

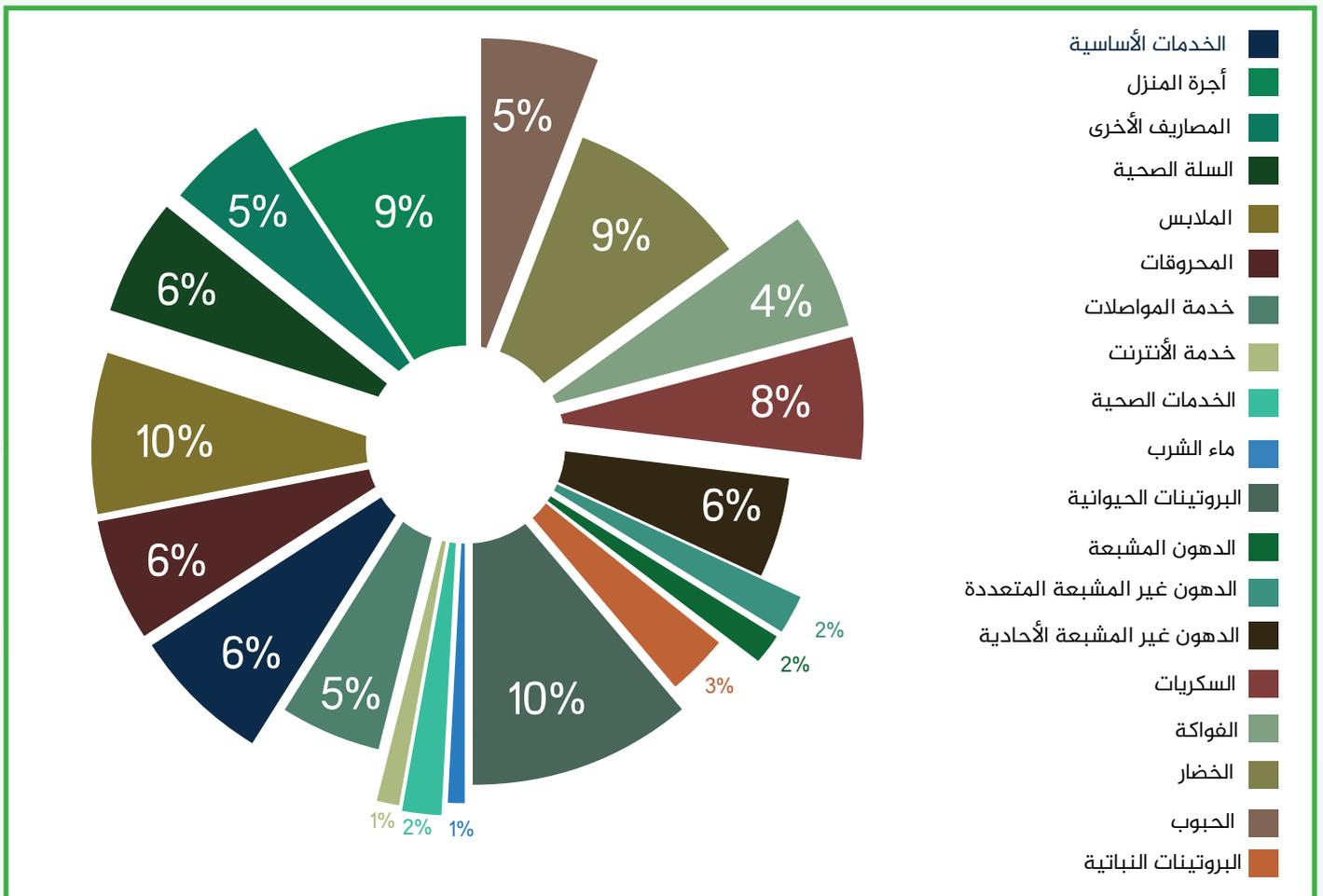
يبين (شكل رقم 6) النسب المئوية لتوزيع أقسام مؤشر نماء الإجمالية، حيث تبين من خلال الجدول أن تكاليف الأغذية استحوذت على نحو 28/50٪ من الإجمالي، بينما بلغت تكاليف السلع الاستهلاكية غير الغذائية ما نسبته 22٪ تقريباً من إجمالي التكاليف، أما بالنسبة لتكاليف الخدمات فقد شكلت حوالي 14٪ من الإجمالي، في حين بلغت نسبة تكاليف السكن قريباً من 9٪ من الإجمالي.



شكل رقم 6 نسب التكاليف الرئيسية لأقسام مؤشر نماء في الشهر 2023/7

ب) البنود الرئيسية لكل قسم من الأقسام

وفيما يتعلق بمساهمة البنود المشكلة لكل قسم من الأقسام الرئيسية لمؤشر نماء من إجمالي التكاليف الكلية، فقد أظهرت النتائج أن النسبة الأعلى من التكاليف كانت عائدة لبند الملابس ونسبة 10,04٪، تلاها تكلفة البروتينات الحيوانية والتي حلت ثانياً بنسبة 9,96٪ من الإجمالي، أما تكاليف الخضراوات فقد عاودت الارتفاع وأصبحت مساهمتها في التكاليف الشهرية بنسبة 8,72٪ وهي في المركز الرابع بعد تكلفة المسكن والتي ساهمت بنسبة 9,02٪ من إجمالي تكلفة المعيشة، ثم جاءت بنود السكريات والمحروقات والدهون غير المشبعة الأحادية -والتي يشكل زيت الزيتون مصدرها الرئيسي- ونسب مقدارها 7,58٪ و6,16٪ و6,06٪ على التوالي، في حين تراوحت بقية البنود بين نسبة 1٪ إلى 6٪ من الإجمالي كما هو موضح في (شكل رقم 7).

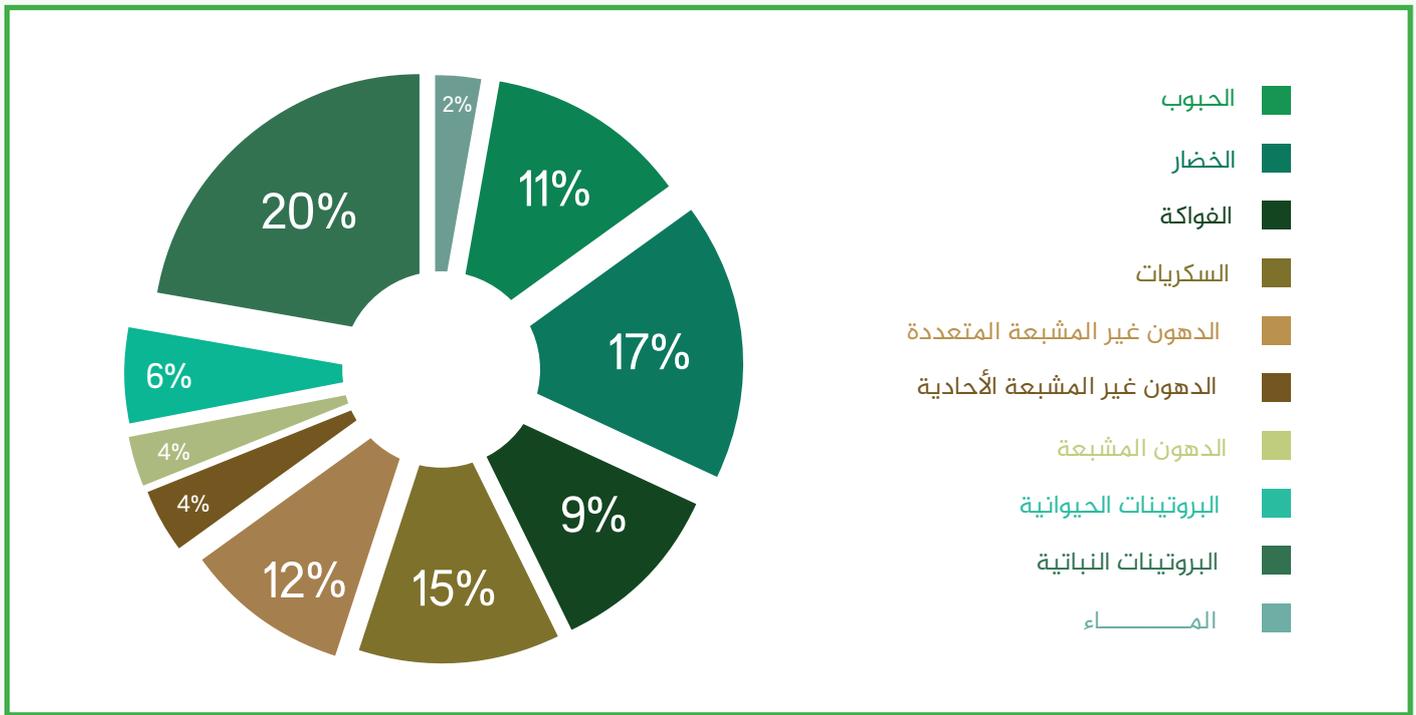


شكل رقم 7 النسب المئوية لجميع بنود أقسام مؤشر نماء خلال الشهر 2023/7

6 تم تثبيت المصاريف الأخرى بنسبة 10٪ من مجموع بنود مؤشر نماء، وذلك حسب ما ورد في معيار السلع الاستهلاكية غير الغذائية.

ثانياً: تكاليف ونسب الغذاء

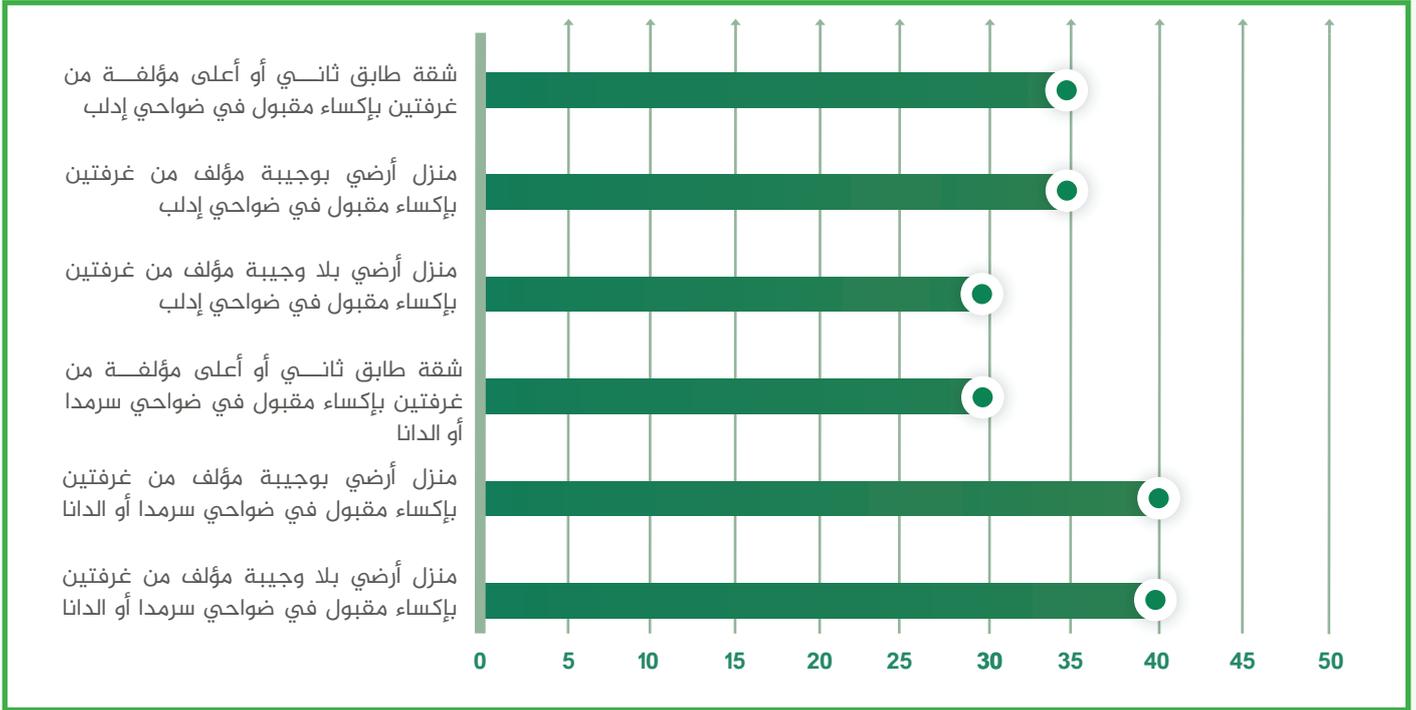
يوضح (شكل رقم 8) توزيع تكاليف الغذاء، حيث يظهر أن نسبة تكلفة بند البروتينات الحيوانية هي الأعلى مشكلة ما نسبته 19,8٪ من إجمالي تكاليف الغذاء، وشكل بند الخضار 17,35٪، أما السكريات فشكلت ما نسبته 15,06٪ من إجمالي تكاليف الغذاء، وبدرجة أقل كانت تكاليف الدهون غير المشبعة الأحادية لتشكّل ما نسبته 12,05٪ من إجمالي تكاليف الغذاء، أما بقية البنود فاستحوذت على حوالي 35٪ من إجمالي التكاليف، وتنوعت ما بين الفواكه والحبوب والدهون والبروتينات النباتية والماء.



شكل رقم 8 نسب التكاليف الإجمالية لبنود الأغذية خلال شهر 2023\7

ثالثاً: تكاليف السكن

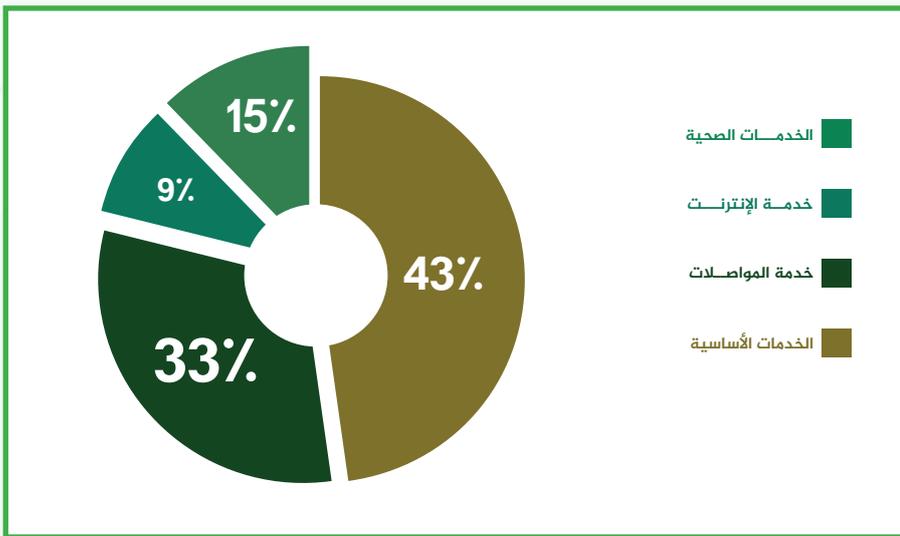
يظهر (شكل رقم 9) إيجارات المنازل المتوافقة مع معايير مؤشر نماء، حيث كانت أرخص المنازل هي الشقق الطابقية في ضواحي كل من منطقتي سرمد أو الدانا وضواحي مدينة إدلب، في حين كانت المنازل الأرضية المحتوية على حديقة أو وجيبة هي الأعلى، وذلك في منطقتي سرمد والدانا، وإدلب أيضاً.



شكل رقم 9 إيجارات المنازل بمختلف أوضاعها في ضواحي ادلب وسرمدا والدانا خلال شهر 7\2023

رابعاً: تكاليف ونسب الخدمات

يظهر (شكل رقم 10) تكاليف الخدمات والنسب المئوية لمساهمات بنودها الرئيسية في إجمالي تكلفة الخدمات، وقد استحوذت الخدمات الأساسية (ماء وكهرباء) على النسبة الأكبر من بين نسب مساهمة البنود الرئيسية للخدمات، وبلغت نسبة الخدمات الأساسية



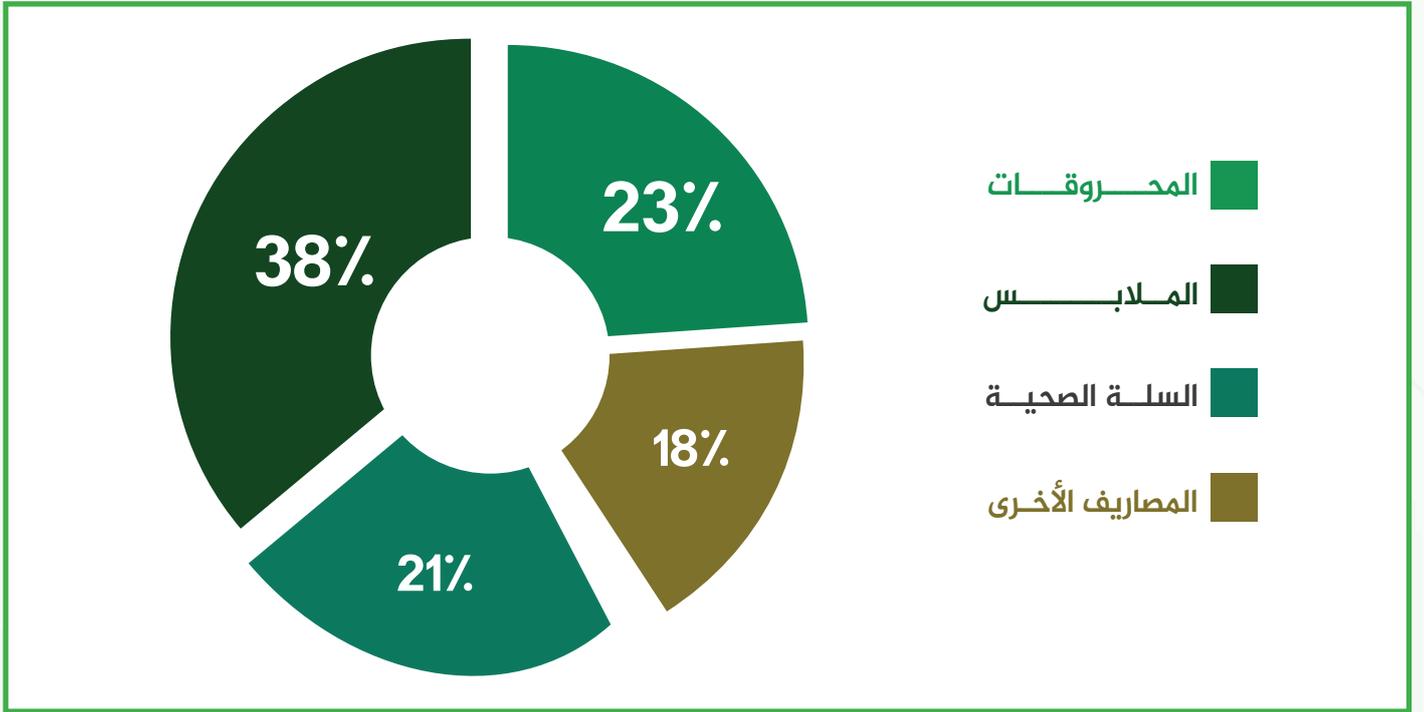
شكل رقم 10 نسب التكاليف الإجمالية لبنود الخدمات عن شهر 7\2023

نحو 43,18٪، في حين حلت خدمة المواصلات ثانياً في المساهمة بإجمالي تكلفة الخدمات ونسبة قدرها 32,77٪، أما النسبة المتبقية والتي بلغت حوالي 24٪ فكانت من مجموع تكاليف خدمات الصحة والاتصالات.

خامساً: تكاليف ونسب السلع الاستهلاكية غير الغذائية

يوضح (شكل رقم 11) تكاليف السلع الاستهلاكية غير الغذائية، ونسب مساهمات البنود الرئيسية لهذه التكاليف من الإجمالي، حيث جاءت مصاريف الملابس كأهم البنود المشكلة لعبء تكاليف السلع الاستهلاكية غير الغذائية وذلك بنسبة 45,71٪ من إجمالي التكاليف، فيما حل مصروف المحروقات ثانياً ونسبة قدرها 28,06٪ من إجمالي مصاريف السلع الاستهلاكية غير الغذائية، أما السلة الصحية فقد استحوذت على نسبة 26,23٪ من إجمالي مصاريف هذا القسم.

يضاف لقسم السلع الاستهلاكية غير الغذائية بند (السلع الأخرى) وهو محدد مسبقاً بنسبة قدرها 5٪ من إجمالي تكاليف بنود مؤشر نماء، ولم يتم أخذ تكاليفه عبر استمارة الأسعار التي يتم جمعها شهرياً من قبل قسم الدراسات والأبحاث الاقتصادية في شركة نماء للاستثمار.



شكل رقم 11 نسب التكاليف الإجمالية لبنود السلع الاستهلاكية غير الغذائية خلال شهر 2023\7

ملحقات

الملحق الأول: جداول أسعار الأغذية

التكلفة (دولار)	إجمالي المحققة الحريرات المحققة	الكمية المخصصة	القيمة الغذائية	السعر (دولار)	الوزن (غرام)	الوحدة	المادة	المجموعة	الصف	الأساس
9.50	69,800	50	1,396	0.19	525	رطلية	الخبز	القمح	الحبوب والنشويات من 30% من إجمالي الغذاء 100,710 سعرة حرارية	الكربوهيدرات من 60% من إجمالي الغذاء 201,420 سعرة حرارية
1.85	3,525	5	705	0.37	500	كيس	معكرونات			
0.37	420	3	140	0.37	100	كيس	شعيرية			
0.00	0	0	1,444	0.65	400	كيس	صمون			
1.62	6,840	2	3,420	0.81	1000	كيلو	البرغل			
0.00	0	0	3,250	1.20	1,000	كيلو	الفريكة			
0.00	0	0	992	0.24	400	كيس	خبز التخاللة			
-	0	0	812	0.28	400	كيس	خبز شعير			
2.64	0	0	606	0.44	166	كيلو	ذرة			
0.81	282	1	282	0.81	1000	كيلو	أرز أبيض			
0.00	0	0	1,325	2.41	1000	كيلو	أرز كبسة			
3.60	19,838	15	1,323	0.30	1000	كيلو	بطاطا مالحة	بطاطا		
-	0	0	860	0.22	1000	كيلو	بطاطا حلوة			
20,68				100,652					إجمالي	
									إجمالي تكلفة الحبوب والنشويات	
									إجمالي السعرات الحرارية المحققة من الحبوب والنشويات	

إجمالي التكلفة (دولار)	إجمالي المحققة	الحريرات المحققة	الكمية المخصصة	القيمة الغذائية	السعر (دولار)	الوزن (غرام)	الوحدة	المادة	المجموعة	الصف	الأساس
3.30	540	30	18	0.11	50	باقة (50 غصن)	البقدونس	خضار	الخضار من %12 إجمالي الغذاء 45,180 سعة حرارية	الكربوهيدرات من %60 إجمالي الغذاء 225,900 حرارية	
0.88	89	12	7	0.11	68	باقة	الحرجير				
2.20	320	20	16	0.11	50	باقة	النعنع				
1.48	1,080	4	270	0.37	1,000	كيلو	بصل				
1.10	652	12	54	0.11	89	باقة	البقلة				
-	0		840	-	1,000	كيلو	الباريلاء				
0.74	800	2	400	0.37	1,000	كيلو	فليفلة				
-	0	0	230	-	1,000	كيلو	السيباخ				
3.92	8,890	7	1,270	0.56	1,000	كيلو	الفاصولية الخضراء				
1.86	3,988	2	1,994	0.93	1,000	كيلو	لوبيا				
-	0		250	-	1,000	كيلو	القرنبيط				
-	0		720	-	1,000	كيلو	كرات				
2.28	3,072	12	256	0.19	1,000	كيلو	بادنجان				
0.30	0	0	540	0.15	1,000	كيلو	ملوخية				
0.74	620	2	310	0.74	1,000	كيلو	بامية				
-	0	0	350	-	1,000	كيلو	جزر				
4.40	2,250	15	150	0.22	1,000	كيلو	خيار				
2.80	750	5	150	0.56	1,000	كيلو	خس				
0.00	1,000	10	100	0.56	1,000	كيلو	ملفوف				
2.85	2,546	15	170	0.19	1,000	كيلو	بندورة				
0.00	0	0	220	-	1,000	كيلو	فطر				
1.11	929	1	929	1.11	1,000	كيلو	ورق العنب				
0.00	321	2	160	-	1,000	كيلو	فجل				
1.30	300	1	300	1.30	1,000	كيلو	ثوم				
1.11	450	3	150	0.37	1,000	كيلو	الفتة (الفتة)				
-	0	0	500	-	1,000	كيلو	لفت				
-	0	0	430	-	1,000	كيلو	شمندر أحمر				
0.56	520	2	260	0.56	1,000	كيلو	قرع				
0.90	1,303	6	217	0.15	1,000	كيلو	كوسا				
-	0	0	210	-	1,000	كيلو	السلق				
33,83		إجمالي تكلفة الخضار		30,219		إجمالي		السعرات الحرارية المحصنة من الخضار			

الأساس	الصف	المجموعة	المادة	الوحدة	الوزن (غرام)	السعر (دولار)	القيمة الغذائية	الكمية المخصصة	الحريرات المحققة	إجمالي التكلفة (دولار)								
الأساس	الصف	المجموعة	المادة	الوحدة	الوزن (غرام)	السعر (دولار)	القيمة الغذائية	الكمية المخصصة	الحريرات المحققة	إجمالي التكلفة (دولار)								
											التين	كيلو	1,000	0.74	740	0	0	0
											أناناس	كيلو	1,000	0.00	500	0	0	0
											برتقال	كيلو	1,000	0.47	470	5	2,351	0
											التمر	كيلو	1,000	1.67	2,813	2	5,625	0
											التوت الشامي	كيلو	1,000	0.95	430	0	0	0
											التوت البري	كيلو	1,000	-	460	0	0	0
											الخوخ	كيلو	1,000	0.37	390	0	0	0
											الكرز	كيلو	1,000	0.93	630	0	0	0
											التفاح	كيلو	1,000	0.44	520	2	1,041	0
											الفرايز	كيلو	1,000	0.32	320	0	0	0
											كوي	كيلو	1,000	0.62	62	0	0	0
											دراق	كيلو	1,000	0.63	400	0	0	0
											ليمون	كيلو	1,000	0.67	290	5	1,448	0
											مشمش	كيلو	1,000	0.93	480	0	0	0
											منغا	كيلو	1,000	-	650	1	650	0
											رمان	كيلو	1,000	-	500	0	0	0
											عنب	كيلو	1,000	0.56	690	0	0	0
											يوملي	كيلو	1,000	-	95	1	95	0
											صبار	كيلو	1,000	-	410	0	0	0
											سفرجل	كيلو	1,000	0.57	570	2	1,140	0
											موز	كيلو	1,000	0.67	890	2	1,780	0
											الجبس	كيلو	1,000	0.15	304	0	0	0
											كرمنتينا	كيلو	1,000	-	800	5	4,000	0
											كريفون	كيلو	1,000	-	420	3	1,260	0
											البطيخ الأصفر	كيلو	1,000	0.22	164	0	0	0
											كستناء	كيلو	1,000	0.00	2,450	-	-	0
كمأة	كيلو	1,000	-	2,850	-	-	0											
إحاص	كيلو	1,000	0.67	600	0	0	0											
عفافية (عوجا)	كيلو	1000	-	1,880	3	5,640	0											
جاريتك	كيلو	1000	-	460	3	1,380	0											
أكيدنية	كيلو	1000	-	470	0	0	0											
إجمالي السرعات الحرارية المحصلة من الفواكه 21,794 إجمالي تكلفة الفواكه 16,97																		
			سكر أبيض	كيلو	1000	1.04	3,870	3	11,610	2.8								
			عسل	كيلو	1000	8.33	1,548	0	0	0.00								
			مبليو	كيلو	5.56	5.56	0.5	75	1.11	1.11								

الكربوهيدرات
من 60%
إجمالي الغذاء
225,900
سعره
حرارية

الفواكه 8%

من

إجمالي

الغذاء

30,120

سعره

حرارية

الفواكه

إجمالي السرعات الحرارية المحصلة من الفواكه

21,794 إجمالي

تكلفة الفواكه

16,97

سكر أبيض

كيلو

1000

1.04

3,870

3

11,610

2.8

عسل

كيلو

1000

8.33

1,548

0

0

0.00

مبليو

كيلو

5.56

5.56

0.5

75

1.11

إجمالي التكلفة (ب.د.)	إجمالي التكلفة	الحريرات المحققة	الكمية المخصصة	القيمة الغذائية	السلعر (دولار)	الوزن (غرام)	الوحدة	المادة	المجموعة	الصف	الأساس
3.89	75	0.5	150	7.78	1,000	كيلو	شاي	مشروبات	سكريات وعصائر وحبويات	الكربوهيدرات 60% من إجمالي الغذاء 225,900 سعرة حرارية	
7.02	500	1	500	7.02	1,000	كيلو	قهوة سادة				
0.00	0	0	250	2.38	1,000	كيلو	قهوة جاهزة سادة				
0.63	240	0.2	1,200	3.15	1,000	كيلو	كابوتشينو				
0.00	667	0.3	2,222	0.00	1,000	كيلو	كاكاو سادة				
3.25	0	0	613	0.65	1000	ملم	عصائر غير محلاة				
0.00	0	0	2,107	3.15	1,000	كيلو	جوز الهند				
2.25	2,265	15	151	0.15	28	قطعة	شوكولاة	حلويات وتساقي			
0.95	2,100	5	420	0.19	100	قطع 10	بسكويت سادة				
3.60	15,480	3	5,160	1.80	1,000	كيلو	حلادة طحينية				
-	7,120	2	3,560	3.58	1,000	كيلو	كثافة بالجبن				
4.60	0	0	3,220	2.30	1,000	كيلو	بوظة				
29,38			إجمالي تكلفة السكريات	33,549				إجمالي السعرات الحرارية المحصنة من السكريات			
16.11	24,401	3	8,134	5.37	920	لتر	زيت الزيتون		دهون غير مشبعة أحادية		
3.70	170	1	340	1.85	1,000	كيلو	زيتون أخضر		سعر حراري 26,856		
3.70	600	1	600	1.85	1,000	كيلو	زيتون أسود		8% من الإجمالي		
23,51			إجمالي تكلفة الدهون غير المشبعة الأحادية	26,281				إجمالي السعرات الحرارية من الدهون غير المشبعة الأحادية			
6.24	32,347	4	8,087	1.56	915	لتر	زيت عباد الشمس		دهون غير مشبعة متعددة		
-	0	0	8,087	8.10	915	لتر	زيت الذرة		دهون غير مشبعة متعددة		
-	0	0	8,087	-	915	لتر	زيت فول الصويا		دهون غير مشبعة متعددة		
0.96	410	0.5	820	2.41	1,000	كيلو	رب البندورة		إجمالي الغذاء 33,570		
0.30	1,686	0.5	3,371	0.74	500	علبة 600 ملم	المالونيز		سعر حراري		
0.30	279	0.5	558	0.74	500	علبة 600 ملم	الكابيتاب				
0.12	370	0.5	740	0.31	500	كيس 600 ملم	كريم توم		إضافات متكهة		
7,92			إجمالي تكلفة الدهون غير المشبعة المتعددة	34,542				إجمالي السعرات الحرارية من الدهون غير المشبعة المتعددة			
1.12	7,483	1	1,53	2.41	1,000	كيلو	سمنة نباتية		دهون مشبعة 10% من الإجمالي		
0.00	0	0	7,43	8.15	1,000	كيلو	سمنة حيوانية		سعر حراري 37,650		
3.80	14,400	10	0.35	0.37	200	قالب	زبدة نباتية		10% من إجمالي الغذاء 33,570		
0.00	0	0	8.42	10.00	1,000	كيلو	سمنة علم		دهون مشبعة		
0.00	0	0	1.43	0.00	200	قالب	زبدة حيوانية				
0.52	0	0	3.21	2.50	1,000	كيلو	طحينة		سعر حراري		
7,36			إجمالي تكلفة الدهون المشبعة	24,543				إجمالي السعرات الحرارية المحصنة من الدهون المشبعة			

إجمالي التكلفة (دولار)	الحيريات المحققة	الكمية المخصصة من الوحدة	القيمة الغذائية سعة غذائية للوحدة	السعر (دولار)	الوزن (غرام)	الوحدة	المادة	المجموعة	الصف	الأساس
2.82	1,740	1.5	1,160	1.41	1,000	كيلو	عدس	بقول	بروتينات نباتية 7/ من إجمالي الغذاء 26,355 سعة حرارية	بروتينات من 10/ إجمالي الغذاء 37,650 سعة حرارية
1.86	6,280	2	3,140	0.93	1,000	عدس أحمر				
0.74	881	1	881	0.74	1,000	فول				
1.65	4,570	1	4,570	1.65	1,000	زعتار منزلي	القاصولية البيضاء	مكسرات		
1.41	1,390	1	1,390	1.41	1,000	فستق محمص				
0.93	2,690	2	1,345	0.93	1,000	صويا محمص				
0.48	1,114	0.2	5,571	2.41	1,000	مكسرات مشكلة محمص	مكسرات			
0.52	902	0.2	4,510	2.62	1,000	براز جيس				
0.48	1,188	0.2	5,939	2.41	1,000	بزر دوار القمر				
1.04	2,257	0.4	5,642	2.59	1,000	جوز	لوز			
0.50	1,250	0.2	6,250	2.50	1,000	لوز				
0.00	0	0.0	6,333	4.44	1,000					
0.00	0	0.0	5,750	3.70	1,000					
12,43				23,497						
4.40	9,600	15	640	0.44	1,000	كيلو	حليب بقر	الحليب ومشتقاته	بروتينات حيوانية 3/ من إجمالي الغذاء 11,295 سعة حرارية	
0.00	0	0	1,080	0.74	1,000	كيلو	حليب عنم			
0.00	0	0	498	7.43	1,000	كيلو	حليب معبئ قليل الدسم			
0.00	0	0	1,000	3.57	1,000	كيلو	حليب بودرة	البيض		
0.00	0	0	4,510	2.41	1,000	كيلو	جبن عنم			
3.15	2,300	1	2,300	3.15	1,000	كيلو	جبن بقر			
0.00	0	0	1,168	3.85	1,000	كيلو	جبن مشال	البيض		
0.71	3,200	1	3,200	1.41	1,000	كيلو	جبن دهن			
5.20	11,110	10	1,111	0.52	1,000	كيلو	لين بقر			
0.00	0	0	1,080	0.74	1,000	كيلو	لين عنم	البيض		
6.12	7,722	3	2,574	2.04	36 بيضة	صحن	بيض دجاج			
-	0	0	14	0.52	9	بيضة	بيض السممان			

التكلفة إجمالي التكلفة (دولار)	الحريرات المحققة	الكمية المخصصة	القيمة الغذائية	السعر (دولار)	الوزن (غرام)	الوحدة	المادة	المجموعة	الصف	الأساس
1.30	0	0	1,720	2.59	1,000	كيلو	صدر	لحم دجاج		
1.67	0	0	2,110	1.67	1,000	كيلو	فخذ			
4.08	3,720	2	1,860	2.04	1,000	كيلو	كامل			
2.59	3,794	2	1,897	2.59	1,000	كيلو	كتياب دجاج			
0.00	0	0	1,628	0.89	800	علبة بوري	مرتدياد دجاج			
6.67	1,544	0.75	2,058	6.67	1,000	كيلو	لحم عجل	لحم عجل		
-	0	0	1,670	3.70	1,000	كيلو	كبد عجل			
0.00	0	0	2,790	10.00	1,000	كيلو	لحم ضان	لحم ضان		
0.00	0	0	1,390	5.56	1,000	كيلو	كبد ضان			
0.00	0	0	1,680	0.48	480	علبة	مرتديلا لحم			
0.00	0	0	947	0.86	300	قطعة	سجق			
-	2,850	3	950	-	1,000	كيلو	سلور			
-	0	0	870	-	1,000	كيلو	كرب			
-	0	0	1,170	-	1,000	كيلو	بوري			
-	0	0	1,340	0.00	1,000	كيلو	أجاج			
1.04	0	0	260	0.52	125	علبة	سردبن			
1.70	0	0	198	0.85	170	علبة	تونا			
38.62			إجمالي تكلفة البروتينات الحيوانية		40,693					إجمالي السرعات الحرارية المحصلة من البروتينات الحيوانية
4.62	0	21	0	0.22	20,000	حجرة	ماء نقى	ماء		ماء
195			مجموع التكاليف	335,770						مجموع السرعات المحققة من إجمالي الأغذية

بروتينات
حيوانية
من 10% من
إجمالي
الغذاء
37,650
سعة
حرارية

الملحق الثاني: جدول أسعار الإيجارات

المنطقة	المنزل	عدد الغرف	الإكساء	المساحة التقريبية	الأجرة الشهرية
إدلب المدينة، دركوش	منزل أرضي بلا وجيبة	2	مقبول	90	40
		3	ديلوكس	110	45
		4	جيد	140	70
	شقة طابق أرضي مع وجيبة	2	مقبول	110	50
		3	جيد	140	75
	شقة طابق أول	2	جيد	70	95
		3	ديلوكس	100	100
	شقة طابق ثاني (أو أعلى)	2	مقبول	70	65
		3	جيد	100	75
	متوسط الأيجارات في المنطقة				
ضواحي ادلب (المسطومة، بنش، كفرية، الفوعة، معرة مصرين، ...)	منزل أرضي بلا وجيبة	2	مقبول	90	30
		3	ديلوكس	110	50
		4	جيد	140	65
	شقة طابق أرضي مع وجيبة	2	مقبول	110	35
		3	جيد	140	70
	شقة طابق أول	2	جيد	70	55
		3	ديلوكس	100	70
	شقة طابق ثاني (أو أعلى)	2	مقبول	70	35
		3	جيد	100	55
	متوسط الأيجارات في المنطقة				
الدانا، سرمدا، سلقين، حارم، أطمه	منزل أرضي بلا وجيبة	2	مقبول	90	50
		3	ديلوكس	110	70
		4	جيد	140	85
	شقة طابق أرضي مع وجيبة	2	مقبول	110	65
		3	جيد	140	100
	شقة طابق أول	2	جيد	70	80
		3	ديلوكس	100	100
	شقة طابق ثاني (أو أعلى)	2	مقبول	70	75
		3	جيد	100	100
	متوسط الأيجارات في المنطقة				
81					

المنطقة	المنزل	عدد الغرف	الإكساء	المساحة التقريبية	الأجرة الشهرية
ضواحي الداها، ضواحي سرمداً	منزل أرضي بلا وجيبة	2	مقبول	90	40
		3	ديلوكس	110	50
		4	جيد	140	50
	شقة طابق أرضي مع وجيبة	2	مقبول	110	40
		3	جيد	140	85
	شقة طابق أول	2	جيد	70	55
		3	ديلوكس	100	65
	شقة طابق ثاني (أو أعلى)	2	مقبول	70	30
		3	جيد	100	50
	متوسط الأيجارات في المنطقة				
متوسط الحد الأدنى لتكاليف السكن					35

الملحق الثالث: جدول أسعار الخدمات

القطاع	النوع	الخدمة	الحاجة الشهرية	وحدة القياس	الأجرة للوحدة	الإجمالي	
الخدمات الصحية	الكشفيات والزيارات	طبيب الأسنان	0.41	زيارة	10	4.10	
		طبيب عام	-	زيارة	2.3	-	
		طبيب مختص	-	زيارة	6.5	-	
		طبيب أطفال	0.58	زيارة	4.5	2.61	
		طبيبة نسائية	0.33	زيارة	4	1.32	
	الخدمات المساعدة	صورة شعاعية	-	صورة	4.02	-	
		تخطيط قلب	-	تخطيط	4.02	-	
		تحليلات عامة	-	تحليل	2.68	-	
	8.03 مجموع الخدمات الصحية						
	خدمة الإنترنت	الإنترنت المنزلي	الإنترنت المنزلي (بطاقات)	10	جيجا	3	-
الإنترنت المنزلي (مفتوح)			2	جيجا/سرعة	5	5	
الإنترنت الشخصي		خط سيربانا	-	جيجا	4	-	
		شبكة أيلوكس	-	جيجا	3.5	-	
5 مجموع خدمات الاتصال							
خدمات المواصلات	العام	الحافلة (26كلم)	48	رحلة	0.37	17.76	
		الميكرو باص (40كلم)	-	رحلة	0.83	-	
	الخاص	التكسي (5كلم)	-	رحلة	1.38	-	
17,76 مجموع خدمات المواصلات							
خدمات أساسية		الكهرباء	80	كيلو واط	0.18	14.4	
		الماء	9	متر مكعب	1	9	
		التعليم	-	فصل دراسي	25	-	
23 مجموع الخدمات الأساسية							
54 إجمالي تكاليف الخدمات							

الملحق الرابع: جدول أسعار السلع الاستهلاكية غير الغذائية

الصف	المجموعة	المادة	الحاجة الشهرية	الوحدة	سعر الوحدة	الإجمالي	
المحروقات	الطبخ	غاز الطبخ	1	جرة	13.5	13.5	
		البنزين	-	لتر	1.211	-	
	التدفئة	المازوت نوع أول	-	لتر	1.078	-	
		المازوت المحسن	-	لتر	0.532	-	
		الفحم الحجري	-	كغ	0.17	-	
		بيرين	-	كغ	0.11	-	
		الخطب	83.3	كغ	0.1	10.40	
		القشر	-	كغ	0.19	-	
مجموع مصاريف المحروقات 23,90							
الملابس	نسائي	تنورة نسائية	0.42	قطعة	4.78	2.01	
		بلوزة نسائية	0.42	قطعة	3.89	1.63	
	رجالي	بنطال رجالي	0.34	قطعة	4.61	1.57	
		كنزة رجالي	0.34	قطعة	4.1	1.39	
	ولادي	طقم ولادي	1	قطعة	10.92	10.92	
	عام	قطنيات	3	بدل كامل	4.28	12.84	
		أحذية	1.75	زوج	4.9	8.58	
مجموع مصاريف الملابس 38,94							
السلة الصحية	ورقيات	محارم	1	كغ	0.85	0.85	
		حفاضات أطفال	3	كغ	2.41	7.23	
		محارم صحية	3	كيس	0.42	1.26	
	منظفات	سائل جلي	3	لتر	1.04	1.04	
		بودرة غسيل	1.2	كغ	0.93	1.16	
		صابون	6	قطعة	0.11	0.66	
		كلور	1	عبوة (التر)	0.63	0.63	
		فلاش	1	عبوة (التر)	0.73	0.73	
		معقمات	معقم متعدد الاستعمال	1	عبوة (1 لتر)	0.96	0.96
		نظافة شخصية	معجون سنان	1	عبوة 375 ملم	0.93	2.79
	فرشاة أسنان		5	قطع	0.21	1.05	
	شامبو أطفال		1	عبوة (400 ملم)	2.18	2.18	
	شامبو كبار		1	عبوة (400 ملم)	1.85	1.85	
مجموع مصاريف السلة الصحية 22,35							
مجموع السلع الاستهلاكية غير الغذائية المصنفة 85							

الصنف	المجموعة	المادة	الحاجة الشهرية	الوحدة	سعر الوحدة	الإجمالي
سلع أخرى	صيانة ومصاريف أخرى مدارس وأدوية	5%	من إجمالي المصروف	369	18.47	
المجموع العام للسلع الغير غذائية						104



شركة نماء للاستثمار

NAMAA INVESTMENTS